

ehem. Maria Ward Turnhalle				
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
17.15-18.00 Uhr	<i>belegt</i>	Rope Skipping	Völkerball	Fußball für MA
18.15-19.00 Uhr	Volleyball Freies Spiel	Roundnet	Floorball	Tischtennis
19.15-20.00 Uhr				<i>belegt</i>
20.15-21.00 Uhr	Kraft-Ausdauer-Zirkel	Akrobatik	Pawlows Glöckchen	Basketball
21.15-22.00 Uhr				

Kellerbühne				
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
12.15-13.00 Uhr	<i>belegt</i>	Qigong für MA	<i>belegt</i>	<i>belegt</i>
17.15-18.00 Uhr	Shuffle Dance	Capoeira-Fitness	Hip Hop Lady Style	Showtanz
18.15-19.00 Uhr	Fitness Workout	Balanced Movement	Stretch & Strength	Latin Dance Fitness
19.15-20.00 Uhr	Standard und Latein Fortg.	West Coast Swing Fortg.	Contemporary Floorwork	Arnold for everyone
20.15-21.00 Uhr	Standard und Latein Bronze	West Coast Swing Anf.	Sunset Workout	Ballett

Andere Sportstätten/Outdoor			
Uhrzeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag
08.00-08.10 Uhr		Fit in den Tag	
16.00-17.00 Uhr	Badminton (Rebdorf)	Schwimmen (Bepo-Bad)	Schwimmen (Bepo-Bad)
17.00-18.00 Uhr	Badminton (Rebdorf)		
19.00-21.00 Uhr	Fußball (SK)		

Hybrid-Kurse	Die blau hinterlegten Kurse werden zusätzlich live über ZOOM übertragen. Wenn Sie den Kurs NUR via ZOOM nutzen möchten, müssen Sie sich nicht für den Kurs anmelden, sondern einfach nur dem ZOOM-Meeting beitreten. Sie finden den entsprechenden ZOOM-Link auf unserer Homepage.
ZOOM-Kurse	Die pink hinterlegten Kurse werden ausschließlich live über ZOOM übertragen. Sie finden den entsprechenden ZOOM-Link auf unserer Homepage. Eine Anmeldung vorab ist nicht notwendig.
Präsenz-Kurse	Die orange hinterlegten Kurse finden nur vor Ort statt. Eine vorherige Anmeldung ist über die Homepage ab ca. 24 Stunden im Voraus möglich.
Kooperationen	Wir weisen darauf hin, dass bei diesen Veranstaltungen kein Versicherungsschutz besteht, da es sich nicht um offizielle Kurse des Hochschulsports sondern um Kooperationen handelt.